

SALSA



סלסה

## סקר הגבלה בפעילות ומודעות לבטיחות

## Screening Activity Limitation and Safety Awareness

טופס פרטי המרואיין

ת.ז. \_\_\_\_\_ מס' סידורי \_\_\_\_\_

שם המרואיין \_\_\_\_\_ מס' ראיון \_\_\_\_\_

מקום \_\_\_\_\_ עירוני / כפרי \_\_\_\_\_

גיל \_\_\_\_\_ מין זכר / נקבה \_\_\_\_\_ תאריך הראיון \_\_\_\_\_ / / 200\_

מקצוע \_\_\_\_\_

אבחנה עיקרית: סוכרת / מחלת הנסן / אחר (פרט) \_\_\_\_\_

מצבים רפואיים אחרים שמשפיעים על פעילות יומיומית (הגבלה בפרק הירך, כאבי גב, בעיות ברכיים, סדיים, כלים מותאמים לאכילה ועבודה, כפפות או בד מגן, געליים מיוחדות וכו')

רשום אמצעי עזר בהם משתמש המרואיין (משקפיים, כיסא גלגלים, מקל הליכה או הליכון, קביים, סדיים, כלים מותאמים לאכילה ועבודה, כפפות או בד מגן, געליים מיוחדות וכו')

רשום נא ממצאי impairments לפי שיטת אבחון הנהוגה אצלך. צידע זה יעזור בפירוש תשובות המרואיין.

ניתן גם לרשום לפי הטבלאות הרצופות בזה:

תחושה		
שמאל		ימין
	עין	
	יד	
	רגל	
	אחר	

כח שרירים		
שמאל		ימין
	עין	
	יד	
	רגל	
	אחר	

חדות ראייה		
שמאל		ימין
	קרוב	
	רחוק	

דירוג EHF/WHO		
שמאל		ימין
	עין	
	יד	
	רגל	
לחולי הנסן בלבד		

שמאל	מספר פצעים	ימין
	יד – כף וגב היד	
	אמה	
	כף רגל – כף וגב	
	רגל	
	אחר	



SALSA – Questions by Questions - הסבר השאלות

1. **לראות** פירושו לקלוט בעזרת העיניים (גם באמצעות משקפיים) את הסביבה הקרובה או הרחוקה, באופן מספק לביצוע פעילויות יום-יומיות.
2. **לשבת** פירושו להניח ישבן על הרצפה או קרוב לרצפה (או האדמה). ניתן לשבת על כרית, מזרן או שרפרף נמוך מאוד, או לשבת בישיבה מזרחית.
3. **לכרוע** פירושו לשבת נמוך בתנוחת כריעה, בברכיים מכופפות כשמשקל הגוף עובר לכפות הרגליים ולא לישבן.
4. **ללכת יחף** פירושו ללכת ללא נעליים או כיסוי כלשהו על כפות הרגליים.
5. **ללכת על משטחים מחוספסים** פירושו ללכת על אדמה סלעית או על כל משטח מחוספס ולא אחיד.
6. **ללכת מרחקים ארוכים** פירושו ללכת 30 דקות או יותר.
7. **לדחוף את כל הגוף** פירושו לשטוף או לשפשף את הצוואר, החזה, הבטן, הגב, הזרועות והרגליים, בדרך כלל עם מים וסבון.
8. **לגזור ציפורניים** פירושו לגזור או לקצוץ ציפורניים בכפות הרגליים או הידיים, בעזרת מספריים או קוצץ ציפורניים. אם יש קושי או הימנעות בשל סיכון יש לדווח בשאלון על הקושי.
9. **להחזיק כוס/קערה עם תוכן חם** פירושו לאחוז בכפות הידיים או ביד אחת בכלי עם או ללא ידיות המכיל תוכן חם.
10. **לעבוד עם כלי עבודה** פירושו להשתמש בכלים שונים המוחזקים בידיים כדי לסייע בעבודה כלשהי.
11. **חפצים כבדים** הם אלה השוקלים 10-20 קילוגרמים. ניתן לשאת אותם על הראש, הגב הכתפיים, הזרועות או הידיים, ולשאת אותם בעזרת שקית, תיק קופסא או סל.
12. **להרים חפצים גבוה מעל הראש** פירושו להרים חפץ בעזרת הידיים והזרועות מעל הראש ולהניח אותו על מדף גבוה, וו, משקוף/קורת גג חבל או על הראש.
13. **לכשל** פירושו להכין מזון חם או קר.
14. **למזוג נוזלים חמים** פירושו למזוג נוזל חם מסיר, מיכל, כד או מצקת, בדרך כלל לתוך כלי אחר.
15. **לפתוח ולסגור בקבוקים עם הברגה** פירושו שכדי לפתוח את הבקבוק מסובבים את המכסה, וכדי לסגור יש לטובב לכיוון השני. מכסי הברגה של בקבוקים הם קטנים ומסובבים בעזרת האצבעות.
16. **צנצנת עם מכסה הברגה** הכוונה לכלי שהמכסה שלו גדול יותר בקוטרו מזה של בקבוק. מכסי הברגה של צנצנות הם גדולים יחסית, והם מסובבים בעזרת כף היד כולה.
17. **לסובב/להתעסק בחפצים קטנים** פירושו להרים, להחזיק ולסובב חפצים קטנים בתוך כפות הידיים, בעזרת האצבעות. למשל מטבעות, מסמרים, אבנים קטנות, גרעינים/זרעים.
18. **להשתמש בכפתורים** פירושו לפתוח ולסגור את הבגד בעזרת הכפתורים, על ידי העברת הכפתור דרך לולאה או חור.
19. **להשחיל חוט במחט** פירושו להעביר חתיכת חוט כלשהו דרך מחט תפירה.
20. **להרים חתיכות נייר, לטפל או לסדר ניירות** פירושו הרמת חתיכות נייר על מנת למיין, לסדר, לקפל או לחתוך אותם, או להשתמש בנייר לשם אריזה של חפץ כלשהו.
21. **להרים חפצים מהרצפה** פירושו להתכופף, לכרוע ברך או לשבת בכריעה כך שניתן להגיע לרצפה עם היד כדי להרים משהו.