

कार्यकलापों की सीमाएँ और सुरक्षा जानकारी का छाँटना

ग्राहक सूचना प्रपत्र¹

देश..... प्रतिवादी की आई.डी.

साक्षात्कर्ता का नाम साक्षात्कर्ता की आई.डी.....

स्थानीय विवरण शहरी ग्रामीण

प्रतिवादी की उम्र (वर्षों में) लिंग पुरुष महिला साक्षात्कार की तिथी.....

मुख्य निदान: कुष्ठ रोग मधुमेह अन्य (उल्लेख करें)

रोजाना के कार्यकलापों को प्रभावित करने वाली अन्य औषधी-संबंधी दशाएँ
(इनके अंतर्गत हम कुल्हे की परेशानियाँ, कमर दर्द, कंधों और घुटनों की समस्याएँ और हाथों पर चोट या घाव आदि के बारे में सोच सकते हैं।)

व्यवसाय

प्रतिवादी के द्वारा प्रयोग की गयी सहायक उपकरणों की सूची लिखें
(इसके अंतर्गत चश्मे, पहियों वाली कुर्सी, चलने के प्रयोग होने वाली छड़ी या फ्रेम, बैसाखी, पट्टियाँ, खाना खाने के खास तौर से बनाए गए बर्तन, कार्य करने के खास तौर से बनाए गए औजार, दस्ताने या कपड़े और जूतों आदि के प्रयोग के बारे में सोच सकते हैं।)

कृपया अपनी पद्धति के अनुसार क्षति के आँकड़ों का भी अभिलेख रखें। यह आपकी सूचना के लिए है जिससे आपको जवाबों का सही अनुवाद करने में सहायता मिलेगी।

दृष्टि में सफाई		
दाँयी		बाँयी
	नज़दीक	
	दूर	

माँसपेशियों की मज़बूती		
दाँयी		बाँयी
	आँख	
	हाथ	
	पैर	
	अन्य	

सुन्नपन		
दाँयी		बाँयी
	आँख	
	हाथ	
	पैर	
	अन्य	

दाँयी	घावों की गणना	बाँयी
	हाथ - हथेली और उसके के पीछे	
	बाँह	
	पैर-तलवा और पैर का ऊपरी हिस्सा	
	टॉंग	
	अन्य.....	

डब्ल्यू.एच.ओ/ई.एच.एफ. श्रेणी		
दाँयी		बाँयी
	आँख	
	हाथ	
	पैर	
केवल कुष्ठ ग्रस्त ग्राहकों के लिए		

¹ इस प्रपत्र का उद्देश्य साक्षात्कार किये गए प्रतिवादीओं के बारे में मूलभूत सूचनाओं को एकत्र करने में आपकी सहायता करना है। यह एक प्रस्तावित तालिका है और आप इसे आप अपनी जरूरतों व पसंद के अनुसार अनुकूल बनाने के लिए स्वतंत्र हैं।

सालसा - प्रश्न-प्रतिप्रश्न व्याख्या

यह ठीक है अगर प्रतिवादी कोई कार्य करने के लिए किसी सहायक उपकरणों का प्रयोग करता हों। यदि आप चाहें, प्रतिवादी के सूचना प्रपत्र में दिये उपकरणों का आप अभिलेख कर सकते हैं।

१. देखने का अर्थ है अपने आँखों के द्वारा आस पास के वातावरण को एहसास करना (संभवतः चश्मे आदि की सहायता से), नजदीकी या दूर से, जो आपके प्रतिदिन के कार्यकलापों के लिए पर्याप्त हैं।
२. पालथी मारकर बैठने का अर्थ है अपने अधोभाग को लगाकर फर्श या या उससे थोड़े ऊपर बैठना। आप गद्दे, चटाई या चबूतरे पर बैठ सकते हैं। आप पैरों को मोड़कर भी बैठ सकते हैं।
उकड़ूँ बैठने का अर्थ है झुकी हुई अवस्था में, अपने धुटनो को मोड़ते हुए, अपने देह के भार को एड़ियों के बल बैठना
३. नंगे पैरों चलने का अर्थ है बिना जूते, चप्पल, या सुरक्षात्मक ढकाव के चलना।
४. ऊबड़-खाबड़ मैदान में चलने का अर्थ है पथरीली ज़मीन या भूमि की खुरदरे सतहों पर चलना।
५. लंबी दूरी चलने का मतलब है ३० मिनट या उससे अधिक समय तक चलना।
६. पूरे शरीर को धाने का अर्थ है आप अपनी गर्दन, छाती, पेट, कमर, बाहों और पैरों को प्रायः पानी और साबुन द्वारा (यदि उपलब्ध हो) रगड़कर धोते हैं, जब तक कि आपका शरीर साफ न हो जाए और साबुन का पानी पूरी तरह धुल न जाए।
७. नाखूनों को काटने का अर्थ है अपने अंगुलियों व पंजों पर अधिक बड़ जाने वाले नाखूनों को काटना या कतरना। यदि आपके अंगुलियों व पंजों के नाखूनों में समस्याएं हैं, तो हमें बताएं और कोई जोखिम हो तो उन्हें नहीं काटें।
८. गर्म पदार्थ से भरे कप या बर्तन आदि को पकड़ने का अर्थ है अपने हाथों में किसी ऐसे बर्तन को पकड़ना या जिसमें पकड़ने के लिए हथ्था हो या न हो।
९. औजारों के साथ काम करने का अर्थ है विभिन्न प्रकार के औजारों को हाथ में पकड़ कर प्रयोग करना जिससे आपको काम करने में मदद् मिले।
१०. भारी वस्तुएँ उन्हें कहेंगे जिनका भार १०-२० किलो से अधिक हो और जिन्हें सिर, कमर, कंधों पर रखकर या हाथों या बाजुओं द्वारा उठाया जा सके। ऐसी वस्तुएँ थैलों, डब्बों और टोकरियों में ले जायी जा सकती है और नहीं भी।
११. सिर से ऊपर वस्तुएँ उठाने का अर्थ है किसी वस्तु को हाथों व बाजुओं की सहायता से सिर के स्तर से ऊपर उठाकर उसे किसी अलमारी, काँटा, छत की कड़ी या रस्सी पर टाँगना या उदाहरण के लिए सिर पर रखना।
१२. खाना पकाने का अर्थ है गर्म और ठंडा खाना तैयार करना।
१३. गर्म तरल पदार्थों को उड़ेलने का अर्थ है किसी बर्तन, पात्र, जग या बड़े चमचों के द्वारा दूसरे बर्तनों में डालना।
१४. घुमावदार ढक्कनों की बोटलें खोलने व बंद करने का अर्थ है आप बोटल खोलने के लिए ढक्कन को घुमाओगे और विपरीत दिशा में ढक्कन को घुमाकर बोटल को बंद करोगे। घुमावदार ढक्कन छोटे होते हैं इसलिए अंगुलियों से ही घुमा जाते हैं।
१५. घुमावदार ढक्कन वाले पात्र का सामान्य अर्थ है इसके ढक्कन का व्यास (एक दिशा में घुमाकर खोलने और विपरीत दिशा में घुमाकर बंद करने के लिए) बोटल के ढक्कन से बड़ा होता है। घुमावदार ढक्कन अधिकतर बड़े आकार के होते हैं होने जिसके कारण उसे पूरे हथैली से घुमाना पड़ता है।
१६. छोटे पदार्थों को पकड़ना और उन्हें दक्षता से सम्भालने का अर्थ है हाथों द्वारा उठाना, पकड़ना और घुमाना जैसे सिक्के, कील, छोटे-छोटे कणकड़, अनाज और बीज आदि।
१७. बटन एक चपटी अथवा गोलाकार गाँठ होती है जो हमारे कपड़ों व थैलों पर लगाई जाती है। इसका प्रयोग दो सतहों या टुकड़ों को काज के अंदर से होते हुए एक दूसरे को मिलाने के लिए किया जाता है।
१८. धागे को सूई में डालना अर्थात् सिलाई की आँख के अन्दर से किसी सूती या अन्य धागे को डालना
१९. कागज के टुकड़ों को उठाना, उनका इस्तेमाल करतना, या उन्हें तरीके से रखने का अर्थ है कागज के टुकड़ों को उठाकर उन्हें छाँटना, व्यवस्थित करना, मोड़ना, टुकड़े करना आदि। आप कागज के टुकड़ों को लपेटकर भी प्रयोग करते होंगे।
२०. फर्श से सामान उठाने का अर्थ है झुकना घुटने टेकना, एड़ियों के बल बैठना, जिससे आप फर्श तक पहुँच सकें और अपने हाथों से कुछ उठा सकें।

सालसा की माप

कार्यकलाओं की सीमाएँ और सुरक्षा जानकारी हेतु छॉटाई

प्रत्येक प्रश्न के जवाब में हर पंक्ति के एक खाने में निशान लगाएँ

		अगर हाँ तो यह आपके लिए कितना आसान है ?			अगर नहीं तो क्यों नहीं ?			
		आसानी से	थोड़ी मुश्किल से	बहुत मुश्किल से	यह करने की आवश्यकता नहीं है।	शांतिपूर्ण रूप से करने में असमर्थ	जोखिम के डर से कतराना	
1.		क्या आप देख सकते हैं? (अपने रोजमर्रा के कार्यकलापों की आवश्यकता अनुसार)	1	2	3		4	
2.	की	क्या आप ज़मीन पर पालती मारकर या उकड़ूँ बैठते हैं?	1	2	3	0	4	4
3.	की	क्या आप नंगे पैर चलते हैं? जैसे ज्यादातर	1	2	3	0	④	④
4.	संचलता	क्या आप ऊबड़-खाबड़ मैदान पर चलते हैं?	1	2	3	0	④	④
5.		क्या आप लंबी दूरी तक चलते हैं? जैसे ३० मिनट से ज्यादा समय तक	1	2	3	0	④	④
6.	स्वयं देखभाल	नहाते समय क्या आप अपने पूरे शरीर को धोते हैं? (साबुन, स्पंज, जग द्वारा, खड़े होकर या बैठकर...)	1	2	3	0	4	4
7.		क्या आप अपने उगलियों और पंजों के नाखूनों को काटते हैं? जैसे-कैंची या क्लिपर द्वारा	1	2	3	0	④	④
8.		क्या आप कप या गर्म पदार्थ से भरे बतर्न को पकड़ते हैं? जैसे पेय पदार्थ या खाना, आदि	1	2	3	0	4	4
9.	कप (हाँ)	क्या आप औजारों द्वारा कार्य करते हैं? अर्थाथ ऐसे औजार जिनको हाथ से प्रयोग कर आपको कार्य करने में सहायता मिलती हो	1	2	3	0	④	④
10.		क्या आप भारी सामान या थैले आदि ढोते हैं? जैसे खरीददारी के सामान, खाना, पानी या लकड़ी, आदि	1	2	3	0	④	④
11.		क्या आप अपने सिर की ऊचाई के स्तर से ऊपर सामान उठाते हैं? जैसे अलमारी पर रखना, अपने सिर पर उठाना और सूखने के लिए कपड़ों को लटकाना	1	2	3	0	④	④
12.		क्या आप खाना बनाते हैं? जैसे गर्म और ठंडा दोनों प्रकार का खाना बनाना, सब्जी काटना, साफ करना, आदि	1	2	3	0	④	④
13.		क्या आप गर्म तरल पदार्थों को उड़ेलते हैं?	1	2	3	0	④	④
14.		क्या आप बोतलों के घुमावदार ढक्कनों को खोलते/बंद करते हैं? जैसे तेल, पानी, आदि	1	2	3	0	4	4
15.		क्या आप घुमावदार ढक्कनों के मर्तबान खोलते/बंद करते हैं? जैसे जेम की बोतल, आदि	1	2	3	0	④	④
16.		क्या आप छोटे आकार के वस्तुओं को पकड़ते और उनका इस्तेमाल करते हैं? जैसे सिक्के, कील, छोटे पेच, अनाज और बीज, आदि	1	2	3	0	4	4
17.	निपुणता हाथों की	क्या आप बटनों का प्रयोग करते हैं? जैसे कपड़ों पर बटन या पर थैले पर बटन, आदि	1	2	3	0	4	4
18.		क्या आप सुई में धागा डालते हैं? जैसे धागे को सुई में पिरोना, आदि	1	2	3	0	④	④
19.		क्या आप कागज के टुकड़ों को उठाते हैं? उनका इस्तेमाल करते हैं? या उन्हें तरीके से रखते हैं?	1	2	3	0	4	4
20.		क्या आप फर्श से सामान आदि उठाते हैं?	1	2	3	0	4	4
उप कुल संख्या			S1	S2	S3	S4	S5	S6
सालसा की संख्या (सभी उप कुल संख्या को जोड़ें)			(S1+S2+S3+S4+S5+S6)					

सुरक्षा की जानकारी की संख्या (प्रत्येक वर्ग में ४ पर लगे निशानों की संख्या को जोड़ें)