

	Domains	SALSA scale Screening of Activity Limitation & Safety Awareness	Kung OO, unsa ka sayon para nimo?			Kung dili, ngano man?		
			Sayon	Medyo lisod	Lisod kaayo	Dili nako kinahanglan buhaton	Dili ko kahimo	Naglikay ko kay risgo o delikado
1.		Makakita ka ba? (igo nga makabuhat sa inadlaw nga buluhaton?)	1	2	3		4	
2.	Mobility (tiil)	Molingkod/ Makalingkod o mopungko/makapungko ka ba?	1	2	3	0	4	4
3.		Magtiniil ka ba molakaw? e.g. kanunay	1	2	3	0	*4	*4
4.		Molakaw/ Makalakaw ka bas a libaong o dili patag nga yuta?	1	2	3	0	*4	*4
5.		Molakaw/ Makalakaw ka ba ug layo? i.e. mulapas sa 30 minutos	1	2	3	0	*4	*4
6.	Self-care	Makahimo ka ba paghugas sa tibukong nimong lawas? (gamit ang sabon, spongha, kabo; magbarog ka ba o maglingkod?)	1	2	3	0	4	4
7.		Makapanghinguko ka bas a imong kamot o tiil? (gamit ang gunting o "nail cutter")	1	2	3	0	*4	*4
8.		Mogunit/ makagunit ka ba ug tasa o palanggana nga adunay init sa sulod niini? (mainom, pagkaon)	1	2	3	0	4	4
9.	Work (Kamot)	Nagkinahanglan/mogamit ka ba ug mga heraminta sa imong pagtrabaho? (e.g. heraminta nga kinahanglan hawiran para makatabang sa imong trabaho)	1	2	3	0	*4	*4
10.		Moalsa/ Makaalsa ka ba ug bug-at nga mga butang? (e.g. kon mangumpra, pagkaon, tubig, kahoy..)	1	2	3	0	*4	*4
11.		Moalsa/ Makaalsa ka ba ug mga butang lampas sa imong ulo? (e.g. para ibutang itaas sa aparador, ipatong sa ulo, paghayhay sa mga sanina)	1	2	3	0	*4	*4
12.		Moluto ka ba? (i.e. pag-andam ug init ug bugnaw nga pagkaon)	1	2	3	0	*4	*4
13.		Moyabo/makayabo ka ba ug init nga tubig?	1	2	3	0	*4	*4
14.		Makaabli o makasira ka bas a takob sa botilya pinaagi sa pagliso niini? (e.g. botilya sudlanan sa mantika o tubig)	1	2	3	0	4	4
15.		Moabli/ Makaabli ka ba ug tabon sa garapon? E.g. jam	1	2	3	0	*4	*4
16.	Dexterity (Kamot)	Mogunit/ makagunit o mogamit/ makagamit ka ba ug gagmay nga mga butang? (e.g. sinsilyo, lansang, gagmay nga "screw", bugas o liso..)	1	2	3	0	4	4
17.		Makasira o makaabli ka ba ug mga butang gamit ang botones? (e.g. botones sa sinina, "bags")	1	2	3	0	4	4
18.		Makatanod ka ba ug dagom? (i.e. ipalusot ang hilo sa buho sa dagom)	1	2	3	0	*4	*4
19.		Makapunit, makagunit o makapahimutang ka ba ug papel sa husto nga posisyon?	1	2	3	0	4	4
20.		Mopunit/Makapunit ka ba ug mga butang gikan sa salog?	1	2	3	0	4	4
Sub total scores			(S1)	(S2)	(S3)	(S4)	(S5)	(S6)
SALSA score (add up sub total scores)			(S1+S2+S3+S4+S5+S6)					
Safety Awareness Score (count the number of ticked 4's in each column)								